



# Yoga, Fitness and SUP Sailcruise Balearen



07.09. - 14.09.2019 - AUSVERKAUFT

Wie lässt sich die wahre Schönheit der Balearen besser entdecken als an Bord eines Segelbootes? Fernab vom Massentourismus und Stränden voller partysüchtiger Pauschalurlauber führt uns unsere Route von Mallorca nach Cabrera, Formentera, Ibiza und zurück. Gemeinsam gehen wir zum Stand Up Paddeln, Hiken und Klippenspringen an Stränden und Buchten, die von Land aus häufig gar nicht erreichbar wären und an denen ihr das Kristallklare warme Wasser mit niemandem teilen müsst.

## Was erwartet Euch:



Ein bisschen mehr Abenteuer als man es von einem Balearen Urlaub erwarten würde:) Tolle Segel Törns, ruhige und abgelegene Buchten, Yoga Sessions an Land und auf dem SUP Board und jede Menge Spaß und Bewegung in mitten der Natur!



## Event Steckbrief



<b>Datum:</b>	07.09. - 14.09.2019
<b>Tour:</b>	Mallorca, Cabrera, Formentera, Ibiza, Mallorca
<b>Unterkunft:</b>	Doppelkabine an Bord eines Segelbootes
<b>Verpflegung:</b>	Frühstück und Mittags-Snacks inklusive
<b>Preis:</b>	1449 Euro
<b>für wen:</b>	für alle, die Lust auf ein einzigartiges Segel-Erlebnis haben in Verbindung mit täglichen sportlichen Einheiten
<b>Aktivitäten:</b>	Segeln, SUP, Fitness, SUP Yoga, Yoga, Hiken
<b>Teilnehmer:</b>	mind. 4 max. 8
<b>Team:</b>	Chris Ziaja, Jana Stienen

## Kontakt



### Watersports Training

**Phone:** +34 663644078

**email:** [info@watersports-training.com](mailto:info@watersports-training.com)

## Leben an Bord



Die meisten von uns werden das Gefühl kennen, dass trotz Urlaub immer ein paar Tage vergehen, bevor man wirklich abschalten und den Alltag hinter sich lassen kann. An Bord eines Segelbootes ist das anders. Aus Erfahrung wissen wir, dass sobald die Segel gesetzt und die Geräusche von Land nicht mehr zu hören sind, der Urlaub beginnt.

Jeden Tag werden wir in einer anderen Bucht ankern. Beginnt Euren Tag mit einer Session SUP Yoga oder Fitness, erkundet die atemberaubende Küstenlinie Mallorcas, Ibizas und Formenteras mit dem SUP und genießt den langsamen, entspannten Rhythmus des Lebens an Bord.

Unsere SUP Fitness und Yoga Trainer organisieren jeden Tag eine vielfältige Auswahl an Kursen, Ausflügen und Aktionen. Sucht selbst aus, an welchen Sessions Ihr teilnehmen wollt, und wann Ihr lieber an Bord entspannt.



## Anreise

Der Flughafen von Palma de Mallorca ist super an die deutschen Flughäfen angebunden. Der Flughafen liegt ziemlich nah an Palma, wo wir im Hafen starten. Daher ist die einfachste Möglichkeit mit dem Taxi vom Flughafen zu kommen. Wir geben euch dann genau Bescheid, wo wir uns treffen.

## Unterkunft

### Willkommen an Bord

Unsere Yacht hat 4 Doppelkabinen. Unter Deck gibt es eine Küche und eine nette Sitzecke. Die meiste Zeit werden wir oben an Deck in den Sitzecken verbringen und die tolle Aussicht genießen :)

## Ein typischer Tag

8:00 Uhr zum Sonnenaufgang ankern wir unsere SUPs im Meer und genießen den Beginn des Tages mit einer kleinen SUP Yoga Einheit

9:30 Uhr es gibt Frühstück an Deck mit Blick auf die faszinierende Kulisse Mallorcas

10:30 Uhr wir segeln um die nächste Bucht herum, lassen die SUPs ins Wasser und wer will paddelt ein wenig die Küste entlang

13:30 Uhr nach einem kleinen Mittagssnack könnt ihr die Sonne



genießen, ins Wasser springen und die Seele baumeln lassen.

16:30 Uhr an Land wartet ein ausgiebiges Fitness Workout auf euch

19:00 Uhr Wir setzen sie Segel und cruisen in den Sonnenuntergang.

Am nächsten Morgen wacht ihr schon auf der wunderschönen Insel Cabrera auf



## Gäste Stimmen



**Juliane at 15.09.2017**

"Danke für die tolle Zeit mit euch! Ich habe noch heute einen Nutzen davon."

**Svenja at 18.09.2017**

"Auch wenn Muskelkater eine ganz neue Bedeutung für mich bekommen hat - die Woche war toll!"

**Sophie at 19.09.2017**

"Für mich war es das erste Mal auf einem Segelboot und ich hatte ein wenig Sorge Seekrank zu werden. Rückblickend war die Angst unbebründet und die Woche eine einzigartige Erfahrung. Vielen Dank"